

L'arrampicata cela dei rischi!

Chi padroneggia male le tecniche di assicurazione rischia di provocare un incidente!



COSA SEI?

... PRINCIPIANTE (Senza formazione/esperienza)

FREQUENTA UN CORSO

- Non assicurare mai una persona senza supervisione diretta, ovvero non assicurare MAI autonomamente!
- Solo in un corso di arrampicata e con l'aiuto di istruttori qualificati impari tutte le tecniche necessarie per poter assicurare autonomamente!

... ARRAMPICATORE (Con formazione/esperienza)

AGGIORNATI

- Conosci le regole per arrampicare nelle palestre e le applichi a regola d'arte!
- Parla degli errori e fa notare ad altri arrampicatori gli eventuali errori che fanno!

... RESPONSABILE DI UN GRUPPO

SEI RESPONSABILE DEL TUO GRUPPO!

- Disponi delle qualifiche e del know-how necessari per essere a capo di un gruppo!
- Conosci e ti attieni alle raccomandazioni per i responsabili di un gruppo nelle palestre d'arrampicata!

... UNA FAMIGLIA / BAMBINI

LA PALESTRA D'ARRAMPICATA NON È UN PARCO GIOCHI!

- Per motivi di sicurezza i bambini sotto i 14 anni devono essere sempre tenuti d'occhio!
- L'area per il bouldering é pericolosa per i bambini che giocano!
- Chi assicura deve concentrarsi. Si prega di non fare troppo rumore. Grazie!

Ricorda: La sicurezza del tuo compagno che arrampica é nelle tue mani!



Kletteranlagen
Murs d'escalade
delle palestre d'arrampicata

QUALI SONO LE VOSTRE COMPETENZE?

L'arrampicata è soggetta a dei rischi –

Le vostre competenze sono importanti!

Scegliete l'attività secondo le vostre competenze.

ASSICURATORE	&	ARRAMPICATORE	ATTIVITÀ
Abituato ad assicurare delle cadute	&	Abituato ad arrampicare da primo	Da primo fino al limite personale
Abituato ad assicurare delle cadute	&	Formato, ma poca esperienza	Da primo fino al limite personale
Formato, ma poca esperienza	&	Abituato ad arrampicare da primo	- vie facili da primo - allenarsi ad assicurare delle cadute in modo controllato
Assicurare: da poca a buona esperienza	&	Formato per l'arrampicata da secondo	Da secondo*
Formato per l'arrampicata da secondo	&	Abituato ad arrampicare da primo	Da secondo*
Assicurare: da poca a buona esperienza	&	Non formato	Da secondo*
Non formato	&	Poca esperienza d'arrampicata da primo	Boulder – nessun' attiva con la corda!*
Non formato	&	Formato per l'arrampicata da secondo	Boulder – nessun' attiva con la corda!*
Non formato	&	Non formato	Boulder – nessun' attiva con la corda!*

* Non arrampicare da primo senza le competenze necessarie!
Non chiedere troppo a principianti e a bambini!



**IG
CI**
Kletteranlagen
Murs d'escalade
delle palestre d'arrampicata