

# L'escalade sportive comporte des risques !

Il est dangereux de pratiquer l'escalade si l'on ne maîtrise pas les techniques d'assurage !



## OÙ EN ÊTES-VOUS ?

**... DÉBUTANTS** (sans formation/expérience)

### **SUIVEZ UNE FORMATION !**

- Pour pouvoir assurer un grimpeur, il est important d'avoir reçu une instruction complète et d'être supervisé/contre-assuré par une personne compétente !
- Un instructeur qualifié saura vous transmettre les bonnes connaissances !

**... GRIMPEURS !** (ayant suivi une formation/avec de l'expérience)

### **METTEZ-VOUS À JOUR !**

- Il est important de connaître les règles de sécurité et de les appliquer !
- Rendez les autres attentifs aux erreurs qu'ils pourraient commettre !

### **... RESPONSABLES DE GROUPE, VOUS DEVEZ ASSURER LA SÉCURITÉ DE VOS PARTICIPANTS !**

- Vous possédez les compétences et le savoir-faire pour encadrer un groupe !
- Vous connaissez et respectez les recommandations de la salle !

**... FAMILLES / ENFANTS**

### **LES SALLES D'ESCALADE NE SONT PAS DES PLACES DE JEUX !**

- Les enfants n'ayant pas encore 14 ans doivent être surveillés en permanence !
- L'espace de bloc est dangereux pour les enfants qui jouent !
- Assurer demande de la concentration - merci de garder un niveau sonore adéquat !

N'oubliez pas que vous êtes responsable de la sécurité de votre partenaire de cordée !



Kletteranlagen  
Murs d'escalade  
delle palestre d'arrampicata

# QUELLES SONT VOS COMPÉTENCES ?

Pratiquer l'escalade comporte des risques,  
choisissez vos activités selon vos compétences !

ASSUREUR	&	GRIMPEUR	➔	ACTIVITÉ
Habitué à retenir des chutes	&	Habitué à grimper en tête	➔	Grimpe en tête jusqu' à ses limites
Habitué à retenir des chutes	&	Formé, mais peu d'expérience	➔	Grimpe en tête jusqu' à ses limites
Formé, mais peu d'expérience	&	Habitué à grimper en tête	➔	- Voies faciles en tête - S'entraîner à retenir des chutes de manière contrôlée
Formé, faible ou bonne expérience	&	Formé pour la moulinette	➔	Moulinette *
Formé pour la moulinette	&	Habitué à grimper en tête	➔	Moulinette *
Formé, faible ou bonne expérience	&	Pas formé	➔	Moulinette *
Pas formé	&	Peu habitué à grimper en tête	➔	Bloc – aucune activité avec la corde ! *
Pas formé	&	Formé pour la moulinette	➔	Bloc – aucune activité avec la corde ! *
Pas formé	&	Pas formé	➔	Bloc – aucune activité avec la corde ! *

\* Ne pas grimper en tête si l'on ne possède pas les compétences requises !  
Ne pas se faire assurer par un débutant ou enfant sans encadrement !



Kletteranlagen  
Murs d'escalade  
delle palestre d'arrampicata