

Klettern birgt Risiken!

Bei unzureichender Beherrschung der Sicherungstechnik besteht Unfallgefahr!



WAS BIST DU?

... EINSTEIGER (ohne Ausbildung / Erfahrung)

LASS DICH AUSBILDEN

- Sichere nie jemanden, ohne UNMITTELBAR beaufsichtigt zu werden, bzw. sichere NIE alleine!
- Nur in Kletterkursen und durch qualifizierte Ausbilder erwirbst Du alle notwendigen Fertigkeiten um selbständig zu Sichern.

... KLETTERER (mit Ausbildung / Erfahrung)

HALTE DICH AUF DEM LAUFENDEN

- Du kennst die Kletterregeln für Hallen und wendest diese fachgerecht an.
- Sprich Fehler an – Mach andere Kletterer auf Fehler aufmerksam.

... GRUPPENLEITER

DU BIST FÜR DEINE GRUPPE VERANTWORTLICH!

- Du hast die entsprechende Qualifikation und das Knowhow, um eine Gruppe zu leiten.
- Du kennst und befolgst die Empfehlungen für Gruppenleiter in Kletterhallen.

... FAMILIE / KIND

DIE KLETTERHALLE IST KEIN KINDERSPIELPLATZ!

- Kinder unter 14 Jahren müssen aus Sicherheitsgründen rund um die Uhr beaufsichtigt werden!
- Der Boulderraum birgt für spielende Kinder Gefahren!
- Sichern erfordert Konzentration – Bitte den Lärmpegel tief halten - Danke.

Denk daran - Du bist verantwortlich für die Sicherheit Deines Kletterpartners!



Kletteranlagen
Murs d'escalade
delle palestre d'arrampicata

WAS KÖNNT IHR?

Klettern birgt Risiken -

Eure Fähigkeiten sind sicherheitsrelevant!

Deshalb wählt die Aktivität gemäss euren Fähigkeiten.

SICHERER	&	KLETTERER	➔	AKTIVITÄT
Geübt im Stürze halten	&	Geübter Vorsteiger	➔	Bis Vorstieg am Limit
Geübt im Stürze halten	&	Ausgebildet aber wenig Erfahrung	➔	Bis Vorstieg am Limit
Ausgebildet, aber wenig Erfahrung	&	Geübter Vorsteiger	➔	- bis Vorstieg leichte Routen - Stürze halten, kontrolliert üben
Sichern: wenig Erfahrung bis gut	&	Top Rope ausgebildet	➔	Top Rope*
Top Rope ausgebildet	&	Geübter Vorsteiger	➔	Top Rope*
Sichern: wenig Erfahrung bis gut	&	Nicht ausgebildet	➔	Top Rope*
Nicht ausgebildet	&	Vorstieg: wenig geübt bis gut	➔	Bouldern – Keine Aktivitäten am Seil!*
Nicht ausgebildet	&	Top Rope ausgebildet	➔	Bouldern – Keine Aktivitäten am Seil!*
Nicht ausgebildet	&	Nicht ausgebildet	➔	Bouldern – Keine Aktivitäten am Seil!*

* Kein Vorstieg ohne beherrschen der Vorstiegsaufgaben.
Einsteiger und Kinder nicht überfordern!



Kletteranlagen
Murs d'escalade
delle palestre d'arrampicata